

体育クラブ 新入会員募集のお知らせ

運動の秋

体育クラブで

ステツプアップ!



## 体験会 開催日時決定!



現クラブ員(おともだちと)一緒に

思いきり発散しながら

基礎体力の向上とスキルアップのきっかけを!

詳細は本紙右側をご確認ください。  
体育クラブの活動内容に関しては、本紙の裏面をご覧ください。

活動風景  
QR

例

〇〇体育クラブ体験会開催日

△月×日(□)

年 中クラス 〇〇:〇〇~〇〇:〇〇

年 長クラス 〇〇:〇〇~〇〇:〇〇

小学生クラス 〇〇:〇〇~〇〇:〇〇

※変更になる場合もございます。

留意点  
:  
:

例

### 体育クラブ参加要項

○申込資格 当幼稚園在園児 ○指導曜日 ×曜日

○募集人員 新年中児 △名(定員20名) 新年長児×名(定員20名)

○指導時間 年 中クラス 〇〇:〇〇~〇〇:〇〇

年 長クラス 〇〇:〇〇~〇〇:〇〇

小学生クラス 〇〇:〇〇~〇〇:〇〇

○参加費用 入会金 ¥5,500-(税込) 会費 ¥5,500-(税込)

※入会金、会費(2回納入分)の合計¥16,500-をまとめて支払書(各種登録手続き完了後郵送)にて入金して頂きます。  
それ以降の会費は自動引き落としとなります。

○入会申込方法 下部にございます「体験会参加申込書」をご提出ください。

申込書を確認後、詳細に関してのお知らせを配布いたします。

○申込締切 令和5年〇月×日(□)

クラブに関するご質問、お問い合わせは・・・

こども体育研究所 大宮本社 TEL 048-657-2550・FAX 048-657-0550

連絡先などは個人情報保護法に基づき、厳正に管理し、体育クラブの連絡のみに使用いたします。

〇〇体育クラブ 体験会参加申込書 締切 ○/×(△)

ふりがな  
氏名 \_\_\_\_\_ (男・女) ( \_\_\_\_\_ 組)

連絡先(電話番号) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ 保護者氏名 \_\_\_\_\_

Mail アドレス(必須) \_\_\_\_\_

令和5年 月 日

こども体育研究所 御中

# 「もっと伸ばしてあげたい！」

そんな【願い】、【想い】に応えていきます。

「こんなに走るのが速かったんだ！」

「〇〇運動、苦手だけどがんばってるな…」

「少しずつ積極的になってきて、うれしい！」

日々感じられる子どもたちの成長の中に、「伸ばしてあげたい」と感じたことはありませんか？

「教えてあげたいけれど…」となかなか一歩を踏み出せずにいる方はいませんか？

## 体育クラブでは **身体面**

「はしる」、「とぶ」、「なげる」

などの基本動作をスムーズに行えるようにしておくことが、将来の「夢」や「可能性」の幅を広げることにつながります。

また、学校体育で取り組む様々な種目にもチャレンジしていきます。

基礎体力の向上

身体操作（使い方）の習得

運動技能（スキル）の向上

## 精神面

礼節を学ぶ

集団活動の中から、自己表現力、自主性、意欲、思いやり、有能感を引き出していくため、「できた！」ことに自ら気づけるよう、頑張りを見逃さずに声をかけていきます。

社会性を育む

また、社会性を育み、「生きる力」、「人間力」の素地を作っていきます。

こころを育む

## どちらも大切に育みます

【3体験】**実体験**・**成功体験**・**感動体験**を子どもたちに提供し、「こころ」（人間力を育む）と「からだ」（基礎体力の向上）の成長を引き出していくことを目標、目的として活動していきます。

## こんな内容(運動)で活動していきます

「段階指導」で基礎体力を高めながら、「挑戦」していきます！

### 跳び箱運動 では…

「段階指導」(1例です)

- ① 分解しての歩行・ジャンプ → 「位置感覚」・「距離感」・「跳躍力」を養う。  
↓
- ② 腕立てとび上がり → 「腕支持力」・「上肢下肢の連動性」を引き出す。  
↓
- ③ 馬乗り進み → 「開脚とびの動作」・「体重移動」を覚える。  
↓
- ④ 開脚とび（その場） → 「先行動作」の感覚を養う。  
↓
- ⑤ 開脚とび



### 鉄棒運動 では…

「段階指導」(1例です)

- ① ぶら下がり → 「握力」を養う。  
↓
- ② 布団干し → 「逆さ感覚」を養う。  
↓
- ③ プタの丸焼き → 「蹴り上げ」・「動作の連動」を経験する。  
↓
- ④ 足抜き回り → 「逆上がり」への予備運動  
↓
- ⑤ 逆上がり



紹介した段階指導は1例です。

上記以外にも「マット運動」、「ボール運動」、「平均台運動」などの多種多様な運動種目に、「段階指導」を取り入れ、基礎体力を高めながら、達成・成就に向かって挑戦していきます！

お子さんも保護者の皆さんも是非「体験」「実感」しにお越しください！！

