

◎学年別に挑戦したい運動種目例◎

	マット運動	とび箱運動	鉄棒運動
年少			
	その他 ○でんぐり返し ○横 転	○馬乗り進み ○山登りおり	○各種ぶら下がり ○空中腕支持
年中			
	その他 ○前 転 ○手つなぎ横転	○開脚跳び (2段～3段)	○前回り下り ○足抜き回り
年長			
	その他 ○開脚前転 ○連続前転	○開脚跳び (4段～5段)	○逆上がり ○足抜き～しり抜き回り
小学生			
	その他 ○飛び込み前転 ○後 転	○閉脚跳び ○台上前転	○空中逆上がり ○連続逆上がり
<p>そのほかの運動種目</p> <p>○徒手運動 ○平均台運動 ○ボール運動 ○なわ運動(長なわ・短なわ) ○総合運動(遊戯・チームゲーム) 等</p>			